

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Caballa al ajoarriero</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Revuelto de huevo con champiñones</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa con guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Lentejas campesinas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Merluza al horno con cebolla y pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tacos de salmón con salteado de verduras</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>12</p> <p>Brócoli con patatas y zanahoria</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14</p> <p>Arroz Abanda</p> <p>Tortilla francesa con salteado de verduras</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17</p> <p>Judías verdes con patata y zanahoria rehogadas</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Gallo San Pedro en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Caballa en salsa de cebolla</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>24</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la Bilbaína con guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y yogur</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sopa de pasta (sin huevo) Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan sin gluten y fruta	4 Pasta (sin gluten con tomate) Merluza a las finas hierbas Pan sin gluten y fruta	5 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan sin gluten y fruta	6 Garbanzos estofados Abadejo en salsa con guisantes Pan sin gluten y fruta	7 Menestra de verduras Tortilla de patata y cebolla Lechuga Pan sin gluten y yogur
10 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan sin gluten y fruta	11 Alubias blancas estofadas Tacos de salmón salteado de verduras Pan sin gluten y yogur	12 Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	13 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) Cocido completo Pan sin gluten y fruta	14 Arroz Abanda Albóndigas mixtas al horno Lechuga y maíz Pan sin gluten y fruta
17 Judías verdes con patata, zanahoria y bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	18 Lentejas estofadas Gallo San Pedro en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	19 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan sin gluten y fruta	20 Macarrones (sin gluten ni huevo) con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y fruta	21 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur
24 Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y fruta	25 Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan sin gluten y fruta	26 Menestra de verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	27 Sopa de cocido con fideos (sin gluten ni huevo) Cocido completo Pan sin gluten y fruta	28 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sopa de pasta (sin huevo) Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan y fruta	4 Pasta (sin huevo) con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y fruta	5 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan y fruta	6 Garbanzos estofados Abadejo en salsa con guisantes Pan y fruta	7 Lentejas campesinas Filete de magro plancha Lechuga Pan y yogur
10 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan y fruta	11 Alubias blancas estofadas Salmón salteado de verduras Pan y yogur	12 Brócoli con patatas y zanahoria Filete de pollo con ensalada de lechuga Pan y fruta	13 Sopa de ave con fideos (sin huevo) Cocido completo Pan y fruta	14 Arroz Abanda Albóndigas mixtas al horno Lechuga y maiz Pan y fruta
17 Judías verdes con patata, zanahoria y bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Gallo San Pedro en salsa de puerros Pan y fruta	19 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan y fruta	20 Macarrones (sin huevo) con chorizo Filete de lomo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	21 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur
24 Crema de zanahoria Filete de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	25 Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan y fruta	26 Lentejas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	27 Sopa de cocido con fideos (sin huevo) Cocido completo Pan y fruta	28 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso en salsa</p> <p>Patatas fritas Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Tortilla francesa con pimientos Pan y fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con champiñones Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de carne en salsa con guisantes Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Lentejas campesinas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga Pan y yogur</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la riojana</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Pechuga de pollo salteado de verduras Pan y yogur</p>	<p>12</p> <p>Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14</p> <p>Arroz Abanda</p> <p>Albóndigas mixtas al horno</p> <p>Lechuga y maiz Pan y fruta</p>
<p>17</p> <p>Judías verdes con patata, zanahoria y bacon</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Revuelto de huevo con cebolla y pimiento Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Lechuga Pan y yogur</p>
<p>24</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Lomo a la plancha con guisantes Pan y fruta</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pechuga de pollo al ajillo</p> <p>Pan y yogur</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete de pollo en salsa</p> <p>Patatas fritas Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con champiñones</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Abadejo en salsa con guisantes Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Lentejas campesinas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga Pan y yogur de soja</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la riojana</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tacos de salmón salteado de verduras Pan y yogur de soja</p>	<p>12</p> <p>Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Pan y fruta</p>	<p>14</p> <p>Arroz Abanda</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Lechuga y maiz Pan y fruta</p>
<p>17</p> <p>Judías verdes con patata, zanahoria y bacon Merluza en su jugo</p> <p>Ensalada de lechuga Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Gallo San Pedro en salsa de puerros Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con chorizo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Filete magro a la plancha</p> <p>Lechuga Pan y yogur de soja</p>
<p>24</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Filete de pollo al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan y fruta</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y yogur de soja</p>