

MENÚ SIN CARNE IN SITU PALENCIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de letras	Coditos con tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Lentejas campesinas
Caballa al ajoarriero	Merluza a las finas hierbas	Revuelto de huevo	Albóndigas de pescado en salsa	Tortilla de patata y cebolla
		con champiñones	con guisantes	con lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Constant de condesses	Alubias blancas satefadas	Duá seli sem metatas m	Cana da wandunaa	14 A Ale and de
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas y zanahoria	Sopa de verduras	Arroz Abanda
Merluza al horno con cebolla y pimientos	Tacos de salmón	Tortilla de patatas	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
piiiieiieee	con salteado de verduras	con ensalada de lechuga		con salteado de verduras
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17	18	19	20	21
Judías verdes con patata y	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Macarrones con tomate	Alubias pintas con arroz
zanahoria rehogadas Calamares a la romana	Gallo San Pedro en salsa de	Caballa en	Tortilla francesa	Merluza al horno
Calamares a la fornana	puerros	salsa de cebolla	TOTUIIa Traffcesa	Menuza ai nomo
Ensalada de lechuga	puciros	saisa de cebolia	Ensalada de lechuga y tomate	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24	25	26	27	28
Crema de zanahoria	Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Sopa de verduras	Patatas a la riojana
Tortilla francesa	Caballa a la Bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Garbanzos estofados	Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate	con guisantes	Ensalada de lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MENÚ SIN GLUTEN IN SITU PALENCIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•		•		•
3	4	5	6	7
Sopa de pasta (sin huevo)	Pasta (sin gluten con tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Menestra de verduras
Filete ruso en salsa	Merluza a las finas hierbas	Pollo guisado	Abadejo en salsa	Tortilla de patata y cebolla
Patatas fritas		con champiñones	con guisantes	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas y	Sopa de ave con fideos (sin	14 Arroz Abanda
Lomo adobado a la riojana	Tacos de salmón	zanahoria Tortilla de patatas	gluten ni huevo) Cocido completo	Albóndigas mixtas al horno
Lorno adobado a la nojana		·	Cocido compieto	5
Pan sin gluten y fruta	salteado de verduras Pan sin gluten y yogur	con ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Lechuga y maiz Pan sin gluten y fruta
17 arr sirr graterr y rratta	18	19	20	21
Judías verdes con patata, zanahoria y bacon	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Macarrones (sin gluten ni huevo) con chorizo	Alubias pintas con arroz
Merluza en su jugo	Gallo San Pedro en salsa de	Contramuslo de pollo en	Tortilla francesa	Hamburguesa mixta al horno
Ensalada de lechuga	puerros	salsa de cebolla	Ensalada de lechuga y tomate	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
Crema de zanahoria	Arroz con salsa de tomate	Menestra de verduras	Sopa de cocido con fideos (sin	Patatas a la riojana
			gluten ni huevo)	,
Filete de pollo al ajillo	Caballa a la Bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate	con guisantes	Ensalada de lechuga	Don oin aluton v fruts	Dan ein elutan viveeris
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur



MENÚ SIN HUEVO IN SITU PALENCIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	4			
Sopa de pasta (sin huevo)	Pasta (sin huevo) con tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Lentejas campesinas
Filete ruso en salsa	Merluza a las finas hierbas	Pollo guisado	Abadejo en salsa	Filete de magro plancha
Patatas fritas		con champiñones	can guisantos	Lochugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	con guisantes Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur
10	11	12	13	14ii y yogui
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas y	Sopa de ave con fideos (sin	Arroz Abanda
		zanahoria	huevo)	
Lomo adobado a la riojana	Salmón	Filete de pollo	Cocido completo	Albóndigas mixtas al horno
	salteado de verduras	con ensalada de lechuga		Lechuga y maiz
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17	18	19	20	21
Judías verdes con patata,	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Macarrones (sin huevo) con	Alubias pintas con arroz
zanahoria y bacon			chorizo	
Merluza en su jugo	Gallo San Pedro en salsa de	Contramuslo de pollo en salsa de cebolla	Filete de lomo	Hamburguesa mixta al horno
Ensalada de lechuga	puerros	Salsa de Cebolia	Ensalada de lechuga y tomate	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24	25	26	27	28
Crema de zanahoria	Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Sopa de cocido con fideos (sin	Patatas a la riojana
	G		huevo)	
Filete de pollo al ajillo	Caballa a la Bilbaína	Lomo a la plancha	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate	con guisantes	Ensalada de lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MENÚ SIN PESCADO IN SITU PALENCIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de letras	Coditos con tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Lentejas campesinas
Filete ruso en salsa	Tortilla francesa	Pollo guisado	Albóndigas de carne en salsa	Tortilla de patata y cebolla
Patatas fritas	con pimientos	con champiñones	con guisantes	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Alabia a labara a sata Cada	D. (!' -	Consideration of Characteristics	14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas y zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz Abanda
Lomo adobado a la riojana	Pechuga de pollo	Tortilla de patatas	Cocido completo	Albóndigas mixtas al horno
	salteado de verduras	con ensalada de lechuga		Lechuga y maiz
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17	18	19	20	21
Judías verdes con patata,	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Macarrones con tomate	Alubias pintas con arroz
zanahoria y bacon Pechuga de pollo a la plancha	Revuelto de huevo con cebolla	Contramusio de pollo en salsa	Tortilla francesa	Hamburguesa mixta al horno
. canaga ac pone a la planena	y pimiento	de cebolla	r or and managed	Tiambai gaesa mixta ai meme
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga y tomate	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de zanahoria	Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Cordón bleu	Lomo a la planccha	Tortilla de patata y cebolla	Cocido completo	Pechuga de pollo al ajillo
Ensalada de lechuga y tomate	con guisantes	Ensalada de lechuga	Dan v fruta	Dan v vogur
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MENÚ SIN PLV IN SITU PALENCIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de letras	Coditos con tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Lentejas campesinas
Filete de pollo en salsa	Merluza a las finas hierbas	Pollo guisado	Abadejo en salsa	Tortilla de patata y cebolla
Patatas fritas		con champiñones	con guisantes	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
10	11	12	13	14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas y	Sopa de ave con fideos	Arroz Abanda
	,	zanahoria		
Lomo adobado a la riojana	Tacos de salmón	Tortilla de patatas	Garbanzos estofados con	Filete de pollo al horno
	salteado de verduras	con ensalada de lechuga	verduras	Lechuga y maiz
Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17	18	19	20	21
Judías verdes con patata,	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Macarrones con chorizo	Alubias pintas con arroz
zanahoria y bacon			c	F1.
Merluza en su jugo	Gallo San Pedro en salsa de	Contramuslo de pollo en salsa de cebolla	Tortilla francesa	Filete magro a la plancha
Ensalada de lechuga	puerros	Saisa de Cebolia	Ensalada de lechuga y tomate	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
24	25	26	27	28
Crema de zanahoria	Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Sopa de ave con fideos	Patatas a la riojana
Filete de pollo al ajillo	Caballa a la Bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Garbanzos estofados con	Merluza en salsa verde
,		•	verduras	
Ensalada de lechuga y tomate	con guisantes	Ensalada de lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja